

servo, divenendo simile agli uomini; e apparso in forma umana umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce" (Fil 2,6-8). E in questa tua completa offerta, o Gesù, sei rimasto fedele ininterrottamente, è stata l'ideale continuo della tua vita. La tua sensibilità fisica e spirituale, non alterata da alcun peccato, era perfetta. E perfetto era lo zelo per la gloria del Padre, l'amore di Dio Padre, e il dolore per i nostri peccati. E Tu, o Gesù, sei arrivato proprio mediante i dolori, fino al vertice dell'amore. La sofferenza ti ha permesso di amare nel modo più perfetto... La sofferenza è stata la via in cui il tuo amore divino ha potuto rivelarsi più pienamente, e anche la via in cui il tuo amore umano ha potuto svilupparsi più intensamente e raggiungere la sua più totale espressione: "Dio è Amore" e "Non c'è amore più grande di quello di dare la vita per i propri amici" (Gv 15,13). Gesù, Dio Amore, sulla croce anche come uomo sei diventato tutto amore, uomo fatto amore. Ancora grazie, o Gesù, per tanto amore, per l'umanità, per ciascuno di noi.

Pausa di silenzio

Tutti: - 1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria.

- Gesù mio perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.
- Sia lodato e ringraziato ogni momento il santissimo e divinissimo Sacramento.
- Mio Dio, io credo, adoro, spero e ti amo; ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano. ...

Anima di Cristo, santificami.
 Corpo di Cristo, salvami.
 Sangue di Cristo, inebriami.
 Acqua dei costati di Cristo, lavami.
 Passione di Cristo, confortami.
 O buon Gesù, esaudiscimi.
 Fra le tue piaghe ascondimi.
 Non permettere ch'io mi separi da te.
 Dal nemico maligno difendimi.
 Nell'ora della morte chiamami.
 E comanda che io venga a te.
 Affinché ti lodi con i tuoi santi nei secoli eterni. Amen

Canto



Ora Santa

La Croce di Gesù: Dio ci ama alla follia

Adorazione silenziosa



Canto iniziale

Letture: Dalla prima Lettera di S. Giovanni: "In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi: Dio ha mandato il suo Figlio Unigenito nel mondo, perché noi avessimo la vita per Lui. In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è Lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati" (1 Gv 4,9-11).

Pausa di silenzio

Letture: Gesù, Figlio di Dio, Dio come il Padre, Ti adoro. Credo che Tu sei qui presente sotto le specie eucaristiche, vero Dio e vero uomo. Credo a quanto di Te mi dice la Parola di Dio, a quanto mi insegna la Chiesa e mi testimoniano tutti i Santi. Ti offro umilmente tutta la mia fede, che è un dono tuo, dono della tua luce e sapienza divina. Mi unisco al Padre e allo Spirito Santo nel riconoscere la tua divinità, e nel donarti tutta la mia riconoscenza, il mio amore e la mia adorazione. Mi unisco all'immenso coro degli angeli, dei santi e delle sante per offrirti la mia devozione. Mi unisco anzitutto alla Vergine Maria. Che perfetta e continua adorazione Ella Ti offre! Inabissata nel suo amore purissimo Ti offre quell'unica adorazione capace di soddisfare i tuoi meriti e aspettative di Dio. Maria Ti guarda con amore qui e in tutti i tabernacoli del mondo. Ella Ti adora ovunque, perché Tu sei ovunque il suo Dio e il suo Figlio. Perché come dice S. Agostino: "La carne di Gesù è carne di Maria". Per la sua intercessione concedimi che io sia sempre più capace di adorarti. Anche gli angeli sono prostrati in adorazione; che essi suppliscano alle mie frequenti distrazioni. Mi unisco a tutti i Santi del paradiso che già possiedono il Cielo e Ti contemplano a viso scoperto nella visione beatifica. sia gradita.

Tutti: O Gesù, essi devono il gaudio che li inonda anche a tutti i meriti che acquistaron sulla terra adorandoti e amandoti nell'Eucaristia. Poiché Ti credero, Ti Adorarono, Ti amarono con viva fede con ardente pietà nell'Eucaristia, oggi Ti contemplano apertamente in Paradiso. O Gesù, tramite le mani e il Cuore immacolato di Maria che la purifica e la abbellisce e prega con noi, degnati di accogliere la nostra adorazione, e invia su di noi il tuo Santo Spirito

degnati di accogliere la nostra adorazione, e invia su di noi il tuo Santo Spirito perché la nostra preghiera Ti sia gradita. O Luce beatissima invadi intimamente il cuore dei tuoi fedeli, senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa. Dona ai tuoi fedeli che in Te confidano i setti santi doni.

Pausa di silenzio - Canto

Letto: O Gesù, oltre alle profezie, al tuo sublime insegnamento, ai tuoi miracoli, la rivelazione del volto di Dio giunge al suo punto più alto proprio nella tua croce. Tu che sei il Messia, che sei il Figlio di Dio, che ti fai uomo per venire a darci la conoscenza di chi è Dio, per essere il nostro Salvatore, per riaprirci le porte del cielo, per donarci la vita divina ed elevarci a Te e offrirci la deificazione, incontri in noi tanta ingratitudine. Per donarci la vita divina ed elevarci a Te sei sceso dal trono del tuo regno per lasciarti chiudere nel grembo di una donna, nascere in una povera grotta di Betlemme, prendere su di Te tutte le pene e le fatiche dell'umana natura. Hai voluto soffrire e lavorare nella tua umanità per trentatré anni. Per meritare per noi il tesoro della grazia, essendo Tu Figlio di Dio ogni tua azione aveva un merito divino, infinito, e per tale ragione avresti potuto soddisfare ai nostri peccati con una sola goccia del tuo prezioso Sangue, o con un atto di amore verso il tuo Padre celeste, e con una sola azione compiuta a sua gloria ci avresti potuto di nuovo meritare la grazia. Invece hai versato tutto il tuo Sangue e sei morto in croce per noi. È questa la manifestazione della dimensione veramente divina dell'amore di Dio per le sue creature. Grazie, o Gesù, per un amore così folle!

Pausa di silenzio

Tutti: - 1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria.

- Gesù mio perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.
- Sia lodato e ringraziato ogni momento il santissimo e divinissimo Sacramento.
- Mio Dio, io credo, adoro, spero e ti amo; ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano.

Canto

Letto: O Gesù, già lo Spirito Santo in alcune pagine profetiche, forse le più alte dell'Antico Testamento, aveva delineato la figura di un umile servo che, arso dallo zelo per l'onore e la gloria di Dio e la salvezza degli uomini, prende

su di sé i peccati dell'umanità:

"Io sono un verme, non un uomo, infamia degli uomini, rifiuto del mio popolo. Mi scherniscono quelli che mi vedono, storcono le labbra, scuotono il capo: Si è affidato al Signore, lui lo scampi; lo liberi se è suo amico... Da me non stare lontano perché l'angoscia è vicina, e nessuno mi aiuta. Come acqua sono versato, sono slogate tutte le mie ossa. Il mio cuore è come cera, si fonde in mezzo alle mie viscere. È arido come un cocciolo il mio palato, e la mia lingua si è incollata alla gola. Un branco di cani mi circonda, mi assedia una banda di malvagi; hanno forato le mie mani e i miei piedi, posso contare tutte le mie ossa. Essi mi guardano, mi osservano: si dividono le mie vesti, sul mio vestito gettano la sorte" (Sal 21,7-9;12-19). Ma chi avrebbe mai potuto pensare all'inaudito, e prevedere che questo umilissimo servo saresti stato Tu, Gesù: Dio, Dio stesso! E giungere a immaginare che l'amore di Dio per noi manifesta la sua tenerezza infinita proprio sulla croce? E che il compimento supremo dell'amore del Dio fatto uomo ha come fine la morte di Dio incarnato, in croce, per amore, per noi, per me. Grazie, o Gesù, grazie o nostro Dio, per tanta generosità per tanta tenerezza!

Pausa di silenzio

Tutti: - 1 Padre nostro, 10 Ave Maria, 1 Gloria.

- Gesù mio perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.
- Sia lodato e ringraziato ogni momento il santissimo e divinissimo Sacramento.
- Mio Dio, io credo, adoro, spero e ti amo; ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano.

Canto

Letto: O Gesù, guardandoti crocifisso, sembra che Tu, o Dio non abbia nient'altro da fare che amarci. L' amore è dono totale di sé, perciò Tu, o Dio per noi ti sei spogliato con l'incarnazione e poi Ti sei svuotato, Ti sei annientato, con la croce. Tutta la tua vita, o Gesù, Dio-con-noi, Dio fratello nostro, è amore e termina nell'amore, che giunge al limite del dono estremo, che getta nello stupore il cielo e la terra: la morte sofferta per salvare, trasformare, deificare e unire noi uomini a Te, o Dio. O Gesù, Tu ti sei offerto al Padre, per la sua gloria e per la nostra salvezza fin dal primo istante della tua entrata in questo mondo: "Tu non hai voluto sacrifici né offerta, un corpo invece mi hai preparato... Allora ho detto: Ecco io vengo... per fare, o Dio, la tua volontà" (Eb 10,5.7).

"Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di